

## PASTINAAKSPREAD

Het recept is afkomstig uit het boek "Ecosmos – beleg je broodje in stijl" van VELT.

### Ingrediënten:

- 2 pastinaken
- 1 eetlepel kokosolie
- Nootmuskaat
- 75 gram zachte geitenkaas
- Peper
- Zout

### Bereiding:

Maak de pastinaken schoon en snijd ze in blokjes (1 bij 1 cm).

Stoof de pastinaakblokjes op een matig vuur in kokosolie tot ze goed gaar zijn. Voeg zo nodig wat water toe zodat de pastinaak niet aanbrandt.

Kruid de pastinaak met nootmuskaat en pureer samen met de geitenkaas. Breng op smaak met peper en zout.

### Het recept is afkomstig uit:



Titel:	Ecosmos – beleg je broodje in stijl
Auteur:	Velt
Co-auteur:	-
Illustraties:	-
Uitgeverij	Velt
ISBN:	978-90-823-2405-1
Bestellen bij:	niet meer leverbaar