

DRANKJE VAN GEMBER, CITROEN EN HONING

Dit recept is afkomstig uit het boek "Comfort Food met groente" van Welmoed Bezoen en Anker van Warmerdam.

De schrijvers zeggen over dit recept: *"Als je ten prooi bent gevallen aan de onstuimige maanden met de "r" erin en je doorweekt met half bevroren vingers thuis bent aangespoeld, is het leven simpel: een warme douche, een knus huispak en "honey, lemon, ginger".*

Tip van Marina: persoonlijk vind ik dit een erg lekker drankje maar hij is ook erg pittig. Als je wilt kun je het de eerste keer wat milder maken. Dit door bijvoorbeeld 500 ml water te gebruiken in plaats van 350 ml. Het is eventjes uitproberen, met de hoeveelheid water en gember, wat jijzelf het lekkerste vindt.

Ingrediënten voor 1 kop:

- 25 gram gember, geschild en fijngehakt
- Sap van ½ citroen
- 1 eetlepel honing
- 350 ml water

Bereidingswijze:

Kook in een steelpan de gember samen met 350 milliliter water 5 minuten.

Voeg het citroensap en de honing toe.

Roer en giet de drank via een zeefje in een grote mok en alles komt goed.

Het recept is afkomstig uit:



Titel:	Comfort Food met groente
Auteur:	Welmoed Bezoen & Anker van Warmerdam
Co-auteur:	Anker van Warmerdam
Redacteur:	-
Uitgeverij:	Nijgh & van Ditmar
ISBN:	978-90-388-0898-7
Bestellen bij:	Bol.com