

GROENTEKALENDER

| Seizoen | Maand | Groente |
|---------|-----------|--|
| Lente | Maart | Aardappel, bloemkool, boerenkool, groene selderij, knolselderij, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, spinazie, spruiten, ui, veldsla, snijbiet, winterpostelein, witlof, witte kool, wortel. |
| | April | Aardappel, andijvie, bloemkool, groene selderij, paddenstoelen, paksoi, pompoen, prei, raap, raapsteel, radijs, rode biet, spinazie, ui, snijbiet, waterkers, wortel, witlof. |
| | Mei | Aardappel, andijvie, asperge, bloemkool, doperwt, groene selderij, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paksoi, peultjes, prei, raap, raapsteel, radijs, rode biet, spinazie, spitskool, ui, snijbiet, waterkers, wortel. |
| Zomer | Juni | Aardappel, andijvie, artisjok, asperge, bloemkool, broccoli, doperwt, groene selderij, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paksoi, peultjes, prei, prinsessenbonen, raap, radijs, rode biet, savooikool, spinazie, spitskool, tomaat, tuinboon, ui, venkel, snijbiet, waterkers, wortel. |
| | Juli | Aardappel, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, doperwt, groene selderij, komkommer, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paksoi, paprika, peultjes, prei, prinsessenbonen, radijs, rode biet, rode kool, savooikool, snijboon, spinazie, spitskool, tomaat, tuinboon, ui, venkel, snijbiet, waterkers, witte kool, wortel. |
| | Augustus | Aardappel, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, groene selderij, knolselderij, komkommer, koolrabi, kropsla, mais, paddenstoelen, paksoi, paprika, pompoen, prei, prinsessenbonen, raapsteel, radijs, rode biet, rode kool, savooikool, snijboon, spinazie, spitskool, tomaat, ui, venkel, snijbiet, waterkers, witte kool, wortel. |
| Herfst | September | Aardappel, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, groene selderij, knolselderij, komkommer, koolrabi, kropsla, mais, paddenstoelen, paksoi, paprika, pompoen, prei, prinsessenbonen, raap(steel), radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, snijboon, spinazie, spitskool, tomaat, ui, venkel, snijbiet, waterkers, witte kool, wortel. |
| | Oktober | Aardappel, andijvie, artisjok, aubergine, bleekselderij, boerenkool, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, groene selderij, knolselderij, komkommer, koolrabi, kropsla, paddenstoelen, paksoi, paprika, pastinaak, pompoen, prei, prinsessenbonen, raap(steel), radijs, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, snijboon, spinazie, spitskool, spruiten, tomaat, ui, veldsla, venkel, snijbiet, waterkers, winterpostelein, witlof, witte kool, wortel. |
| | November | Aardappel, aardpeer, andijvie, bleekselderij, boerenkool, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, groene selderij, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, spruiten, ui, veldsla, venkel, snijbiet, waterkers, winterpostelein, witlof, witte kool, wortel. |
| Winter | December | Aardappel, aardpeer, andijvie, boerenkool, groene selderij, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, spruiten, ui, veldsla, waterkers, winterpostelein, witlof, witte kool, wortel. |
| | Januari | Aardappel, aardpeer, boerenkool, groene selderij, knolselderij, koolraap, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, spruiten, ui, veldsla, waterkers, winterpostelein, witlof, witte wortel en wortel. |
| | Februari | Aardappel, boerenkool, groene selderij, knolselderij, paddenstoelen, pastinaak, pompoen, prei, raap, rammenas, rode biet, rode kool, savooikool, schorseneer, spruiten, ui, veldsla, winterpostelein, witlof, witte kool, wortel. |

FRUITKALENDER

| Seizoen | Maand | Fruit ¹ |
|---------|-----------|---|
| Lente | Maart | Appel, rabarber. |
| | April | Aardbei, rabarber. |
| | Mei | Aardbei, rabarber. |
| Zomer | Juni | Aardbei, abrikoos, blauwe bes, framboos, kers, nectarine, perzik, rabarber, rode bes, zwarte bes. |
| | Juli | Aardbei, abrikoos, blauwe bes, braam, framboos, kers, nectarine, perzik, rabarber, rode bes, zwarte bes. |
| | Augustus | Aardbei, abrikoos, appel, blauwe bes, braam, druif, framboos, kers, meloen, nectarine, peer, perzik, pruim, vijg, zwarte bes. |
| Herfst | September | Appel, blauwe bes, braam, druif, framboos, kiwibes, meloen, nectarine, peer, perzik, pruim, vijg. |
| | Oktober | Appel, braam, druif, framboos, kiwibes, meloen, peer. |
| | November | Appel, druif, meloen, peer. |
| Winter | December | Appel, peer. |
| | Januari | Appel, peer. |
| | Februari | Appel, peer. |

¹ Vruchten die in andere landen worden geteeld (zoals banaan, citroen, kiwi, mandarijn, mango, grapefruit en sinaasappel) kunnen ter afwisseling gegeten worden, bij voorkeur in de wintermaanden.